

Criterios para colaboraciones

Desde la Escuela de Salud Pública de México (ESPM) queremos hacer más accesible el conocimiento que generamos, a fin de participar activamente en el establecimiento de una cultura de salud pública entre la población.

Por esta razón, la **Revista ESPM** se crea con el principal objetivo de facilitar la comprensión del conocimiento que se genera en la ESPM, así como dar a conocer los recursos y las acciones que lleva a cabo esta institución, a favor de la salud de las personas y sus comunidades.

Las propuestas de colaboración serán valoradas considerando los siguientes criterios:

De formato:

- **Extensión:** de 2000 - 4000 palabras. Sin contemplar fuentes de referencia.
- **Formato:** utilizar letra calibri, tamaño 11.
- **Imagen:** acompañar las colaboraciones con, al menos, 2 imágenes como referencias para ilustrar la información, en formato jpg. Y colocar a cada imagen su pie de foto o descripción correspondiente.
- **Autoría:** especificar título, nombre completo, cargo e institución u organismo de procedencia de la o el autor o autores/as responsables de la colaboración.
- Las y los autores deberán proporcionar un dato de contacto para que puedan atender las dudas o comentarios que las y los lectores puedan llegar a tener con respecto al contenido publicado.

De contenido:

1. Relevancia y actualidad

El tema deberá tener **interés público y conexión con la vida cotidiana**, así como pertinencia en el contexto actual.

Se priorizarán propuestas que:

- Aborden temas emergentes, poco explorados o de interés creciente.
- Ayuden a comprender problemas actuales de salud y bienestar.
- Se relacionen con cambios sociales, tecnológicos, ambientales o culturales.
- Dialoguen con las principales tendencias contemporáneas en ciencia, salud y bienestar.

2. Rigor y respaldo científico

Toda colaboración deberá sustentarse en **evidencia científica y fuentes confiables y actualizadas**.

Los contenidos deberán:

- Citar adecuadamente las fuentes utilizadas (Formato APA).
- Diferenciar evidencia, hipótesis, opiniones y experiencias.
- Evitar afirmaciones exageradas o sensacionalistas.
- Presentar los resultados científicos con el contexto y los matices necesarios.

La divulgación debe hacer comprensible la ciencia sin perder su rigor.

3. Claridad y enfoque divulgativo

Los contenidos deberán estar pensados para **personas no especializadas**.

Se espera un lenguaje:

- Claro y accesible.
- Preciso, pero libre de tecnicismos innecesarios.
- Ágil y atractivo.
- Adecuado para la lectura en medios digitales.

Los conceptos científicos indispensables deberán explicarse de manera sencilla, mediante ejemplos, comparaciones o analogías cuando sea pertinente. **No buscamos textos académicos simplificados, sino contenidos de divulgación con una narrativa propia.**

4. Originalidad y valor agregado

Las propuestas deberán ofrecer **una perspectiva, explicación o enfoque que aporte algo al lector**.

Se valorarán especialmente los contenidos que:

- Presenten una mirada novedosa sobre temas conocidos.
- Expliquen investigaciones recientes.
- Cuestionen mitos o ideas ampliamente difundidas sin base en evidencia.
- Visibilicen problemas poco conocidos.
- Conecten diferentes disciplinas o perspectivas.
- Aporten contexto y análisis, además de información.

La pregunta central será: ¿qué encontrará aquí el lector que no encontrará fácilmente en otros medios?

5. Utilidad y conexión con la vida cotidiana

Los contenidos deberán procurar que el conocimiento científico sea **significativo y útil** para las personas.

Cuando el tema lo permita, **se espera que ayuden al lector a:**

- Comprender mejor una situación relacionada con su salud.
- Interpretar información o datos.
- Identificar prácticas respaldadas por evidencia.
- Reconocer mitos o información sin fundamento.
- Tomar decisiones informadas.
- Identificar cuándo es necesario recurrir a un profesional o a una fuente especializada.

La revista busca informar para comprender y, cuando sea posible, para actuar y tomar mejores decisiones en salud.

6. Artículos de divulgación científica claros, informativos y atractivos

Buscamos recibir artículos de divulgación científica que expliquen un tema de salud de manera rigurosa, clara y cercana para un público no especializado. Esperamos textos con un enfoque periodístico y narrativo, capaces de desarrollar una idea central, explicar su relevancia y acercar al lector al conocimiento científico mediante ejemplos, datos, testimonios o historias cuando sean pertinentes.

Es importante que el texto:

- Parta de una pregunta, problema o tema de interés para la sociedad.
- Explique la evidencia científica de manera comprensible, sin trasladar directamente el lenguaje académico.
- Tenga una estructura narrativa clara y un hilo conductor.
- Incorpore datos, estudios, voces expertas o ejemplos que ayuden a comprender el tema.
- Aporte información relevante y actual, evitando limitarse a una revisión general del tema.
- Busque informar y despertar el interés del lector, sin perder el rigor científico.

También se valorará la incorporación pertinente de **fotografías, ilustraciones, infografías u otros recursos gráficos.**

7. Responsabilidad, diversidad y perspectiva de salud

Los contenidos deberán abordar la salud desde una perspectiva amplia, considerando, cuando sea pertinente, sus dimensiones **individuales, sociales, culturales, económicas y ambientales.**

Asimismo, deberán:

- Evitar estigmas, estereotipos y discursos discriminatorios.
- Utilizar un lenguaje respetuoso.
- Evitar culpabilizar a las personas por sus condiciones de salud.
- Reconocer la diversidad de experiencias y contextos.
- Tratar testimonios y experiencias personales con responsabilidad.

La búsqueda de contenidos atractivos **nunca deberá estar por encima de la evidencia, la ética o la dignidad de las personas.**

¿Qué buscamos en una colaboración?

Una propuesta para la Revista ESPM deberá responder, idealmente, a estas preguntas:

¿Por qué este tema importa hoy?

¿Qué aporta al/la lector/a?

¿Qué evidencia lo sustenta?

¿Qué tiene de novedoso o diferente?

¿Cómo puede explicarse de manera clara y atractiva?

Contacto

Mtra. Aldara Cabrera Osnaya

Editora de contenidos | Coordinadora editorial

Revista ESPM

revista.espm@insp.edu.mx